

**3° GRAN PREMIO HANDBIKE CASINÒ DI SANREMO - 5° TROFEO CITTÀ DI SANREMO**  
**GARA NAZIONALE HANDBIKE FINALE DEL CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ - DOMENICA 15 OTTOBRE 2017**

Il programma della domenica prevede il ritrovo per atleti, addetti ai lavori e spettatori che vogliono vedere da vicino questi campioni, alle ore 11.00, in via Rava nell'area della vecchia Stazione, dove sono previste le verifiche, registrazioni licenze e dove si svolgerà il pranzo pre-gara, offerto agli atleti dal Comitato Organizzatore.

A partire dalle ore 14.00 sul Lungomare Italo Calvino la riunione tecnica, il riscaldamento e la prova del percorso che consiste in un circuito di 3,0 Km circa da ripetersi più volte, con il format classico (Criterium), per questo tipo di competizioni, di "1 ora + 1 giro". La partenza dal Lungomare Italo Calvino è prevista per le ore 14.30, direzione verso il Porto Vecchio per proseguire fino al Baretto in zona Morgana, rientro in ciclabile, sino alla vecchia stazione e al Piazzale Carlo Dapporto per rientrare sul rettilineo di partenza. Alle 17.00 si svolgeranno in loco le premiazioni della gara e da parte della Federazione Ciclistica le premiazioni alle società classificate nel Campionato Italiano.

Ad aprire simbolicamente il circuito alcuni nostri atleti under 16 si cimenteranno in un percorso personalizzato ed a seguire la partenza ufficiale. Nella giornata di domenica alcune persone che vogliono avvicinarsi a questa disciplina avranno la possibilità di effettuare prove seguiti da personale qualificato. Abbiamo inoltre il piacere di segnalare che da quest'anno possono accedere alle competizioni di ciclismo su handbike, e quindi anche alla nostra gara di Sanremo, nella categoria *open*, i cosiddetti normodotati, cioè persone senza disabilità; questa è per noi una grande soddisfazione perchè riflette lo spirito di "IntegrAbili" di uno sport condiviso.

Fra gli attesi protagonisti della gara, ci sono grandi nomi del panorama dell'handbike nazionale una tra tutti Francesca Porcellato, "la rossa volante" al rientro trionfale dai Campionati del Mondo recentemente disputati in Sudafrica dove ha vinto l'oro sia in linea che a cronometro. Francesca ha un palmarès incredibile, atleta versatile, si cimenta su distanze che variano dai 100 m alla maratona, vincendo tra l'altro quelle di New York, di Londra, di Boston e di Parigi. Ha partecipato a sei edizioni dei Giochi paralimpici estivi, da Seul 1988 a Pechino 2008, vincendo dieci medaglie con la carrozzina olimpica, a Pechino è stata anche portabandiera. Dopo Atene 2004 si è dedicata anche allo sci di fondo paralimpico, partecipando ai Giochi paralimpici invernali di Torino 2006, Vancouver 2010 e Sochi 2014. Il 21 marzo 2010 ha conquistato la medaglia d'oro nella gara di sprint. Dopo le esperienze in atletica e sci di fondo, si è innamorata dell'handbike. Nel 2015 ai campionati del mondo su strada di Nottwil (CH), prima partecipazione iridata, si è aggiudicata due medaglie d'oro, nella cronometro e nella gara in linea H3; nella stessa stagione ha vinto un oro e due argenti in eventi di coppa del mondo. Si conferma imbattibile in Sudafrica vincendo la crono e la gara in linea per distacco. Ai Giochi paralimpici di Rio 2016 ha conquistato 2 medaglie di bronzo, che non le danno giustizia in quanto gareggia con categorie superiori.